

Glücklicher leben

# freundin



## Jetzt gewinnen!

Luxus-Geschenke  
im Wert von über  
28 000 Euro

## NASCHEN ERLAUBT

Mit diesen einfachen  
Tricks nehmen  
Sie trotzdem kein  
Gramm zu

Traumhafte Landschaft &  
tierische Begegnungen:

## Mit dem E-Bike durch Südafrika

## PATIENTEN- SCHICKSAL

„Ich wollte meine  
Zähne richten  
lassen, doch das ging  
böse daneben“

## Für die Wunschliste

- wunderschöne  
Ringe, Armreife  
und Ohringe
- die besten neuen  
Düfte

# Raus aus der Grübel-Falle!

Sich weniger Sorgen machen, das Leben mehr genießen –  
mit diesen Psycho-Strategien gelingt es





**MESSLÖFFEL**  
gold glänzend.  
9,5 bis 12 cm  
groß. Über  
sissy-boy.com,  
um 13 Euro



**GLÄSER-SET**  
mit edlem  
Feinschliff.  
Über westwing  
now.de, 6er-Set  
um 90 Euro



**AKAZIENHONIG**  
aus der Lüne-  
burger Heide.  
Über mutterland.  
de, 340 g  
um 13 Euro



**SALATBESTECK**  
„Hammershøi“ aus  
Eichenholz. Von Kähler, über  
connox.de, um 30 Euro



**KAFFEEBEREITER**  
aus Edelstahl und Keramik.  
27 x 18 x 14 cm. Von Bloomingville, über  
nunido.de, um 115 Euro



*Darüber freuen sich  
alle, die etwas  
von Genuss verstehen*

Diese Gaben sind so schön wie  
praktisch und lassen Gastgeberherzen  
höher schlagen

*Diese Schokolade macht  
gleich doppelt glücklich*

Mit ihrem „Sweet Social Business“ setzt sich Gründerin Marianne Obermüller seit 5 Jahren zum Ziel, „die Welt mithilfe von Schokolade ein bisschen besser zu machen“. Wer Tafeln, Pralinen oder Torten kauft, spendet 20 Prozent des Preises an eine ausgesuchte Hilfsorganisation, wie die „KlinikClowns Bayern e.V.“. Das Besondere: Per Mausclick kann jeder selbst auswählen, wem die Spende zugutekommen soll.

Törtchen in der Holzbox von  
schokoladehilftimmer.de, um 15 Euro



**ROOIBOS-  
TEE**  
in hübscher  
Metalldose.  
Von Libri\_x,  
über amazon.  
de, 100 g  
um 9 Euro

**WEISSWEIN** aus  
der „Künstler-  
weine-Serie“. Von Kolb, über  
schnickschmack.com,  
um 10 Euro



**GESCHIRR-  
TUCH**  
„Hummer“, aus  
Baumwolle,  
24 x 18 cm. Über  
moses-verlag.  
de, um 8 Euro

**SCHNEIDEBRETT UND WIEGEMESSER** für Kräuter & Co. Holzbrett  
32 x 22 cm. Von Rig Tig, über royaldesign.de, Set um 50 Euro

